



## Qué esperar de su procedimiento

Reconocemos que los procedimientos pueden inducir ansiedad y pueden ser incómodos, pero estamos comprometidos a hacer que el proceso sea lo más sencillo posible. La información a continuación está destinada a ayudarlo a anticipar cómo será su visita para el procedimiento.

### Antes del procedimiento:

La mayoría de los pacientes pueden ir y venir de la clínica para el procedimiento;

1. Los procedimientos que REQUIEREN un conductor incluyen:
  - a. Cualquier procedimiento realizado en el Houston Methodist Willowbrook Hospital
  - b. Inyección epidural de esteroides (ESI),
  - c. Ablación por radiofrecuencia
  - d. Bloqueo simpático
  - e. Bloque de ganglio estrellado.
2. Tome la mayoría de sus medicamentos habituales, pero trate de evitar el uso de analgésicos la mañana del procedimiento. Informe al Dr. Gilthorpe si toma anticoagulantes. (Muchos procedimientos se pueden realizar con anticoagulantes, pero a veces será necesario sujetarlos).
3. Informe al Dr. Gilthorpe si tiene alergias o intolerancias.
4. Informe al Dr. Gilthorpe si tiene una enfermedad renal o tiene reacciones con contrastes o colorantes intravenosos.
5. Si su procedimiento incluye esteroides y es diabético, su glucosa en sangre puede estar elevada.
6. Debe hablar con su médico de atención primaria y / o endocrinólogo sobre los métodos para manejar esto antes del procedimiento.
7. Sugerimos usar ropa holgada para que el área objetivo sea fácilmente accesible.
8. Si está enfermo o está tomando antibióticos, llame y reprograma

### Durante el procedimiento:

1. Se revisarán sus signos vitales antes de comenzar.
2. Se le hará una serie de preguntas simples, incluida su fecha de nacimiento, tipo de procedimiento, izquierda o derecha frente a ambos lados, alergias y si toma anticoagulantes.
3. Es posible que le pidan que se ponga una bata si el área objetivo no es accesible.
4. Se sentará o se acostará en la mesa de procedimientos, generalmente boca abajo para los procedimientos de cuello y espalda.
5. Se usará una solución de esterilización (clorhexidina o alcohol) para limpiar su piel y minimizar el riesgo de infección.
6. Se puede colocar un paño sobre el área para mantener la esterilidad.
7. Mientras el Dr. Gilthorpe realiza el procedimiento, sentirá algo de incomodidad, pero él lo guiará paso a paso.
8. Una vez completado, se pueden colocar tiritas sobre el lugar de la inyección.

### Después del procedimiento:

1. La mayoría de los pacientes tienen algo de dolor en el área que puede persistir durante unos días.
2. Colocar hielo sobre el lugar de la inyección durante no más de 20 minutos a la vez puede ayudar a aliviar este dolor.
3. También se puede utilizar tylenol de venta libre si el hielo es insuficiente.



4. Si su procedimiento incluyó esteroides, puede experimentar sofocos, dolores de cabeza leves o insomnio durante unos días.
5. Algunos procedimientos pueden tardar hasta 7 días antes de que sienta un alivio significativo del dolor.
6. Si tiene una epidural, puede experimentar algo de entumecimiento o debilidad durante unas horas, hasta 24 horas.

**Los efectos secundarios graves son muy raros, pero si tiene alguno de los siguientes, debe acudir a una sala de emergencias:**

1. Nueva debilidad y entumecimiento después de que la debilidad y entumecimiento iniciales desaparecieron o debilidad persistente durante 24 horas.
2. Inflamación severa, enrojecimiento o supuración en el sitio del procedimiento.
3. Incontinencia urinaria.
4. Fiebre alta.